

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA, RU.710012 от 22.04.2015г.



ТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
филиала

*Л.С. Сафеев*

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1086/26 «31» августа 2021 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного единого 10-дневного меню (завтрак) на осенне-зимний период 2021-2022 учебного года, разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4) для организации питания учащихся с сахарным диабетом 5-11 классов (от 12 лет и старше) общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район.

Производство экспертизы начато: 25.08.2021г. в 10.00ч.

Производство экспертизы окончено: 31.08.2021г. в 13-00ч.

**1. Основание:** заявление начальника управления образованием администрации муниципального образования Кушевский район Богуновой В.О., зарегистрированное в Кушевском филиале ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае" от 24.08.2021г. № 1053/1046/ОИ

**2. Заявитель:** Управление образованием администрации муниципального образования Кушевский район

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4;

**ИНН:** 2340015819;

**ОГРН:** 1032322517590.

**фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4.

**3. Разработчик:** Управление образованием администрации муниципального образования Кушевский район;

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4;

**Фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4.

*Кушевский*

филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Продолжение:

Страницы № 2,3,4.

1102

**4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; п.8.1.9; п. 8.2; п.8.2.1; п.8.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- примерное единое 10-дневное меню ( завтрак) на осенне-зимний период для обучающихся с сахарным диабетом 5-11 классов (от 12 лет и старше) общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район на 2021-2022 учебный год;
- технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептов и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- пояснительная записка к меню;
- накопительная ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 12 лет и старше.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Представленное примерное единое 10-дневное меню ( завтрак) на осенне-зимний период 2021-2022 учебного года для организации питания учащихся с сахарным диабетом 5-11 классов ( от 12 лет и старше) общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район, разработанного на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» Л.С. Коровка А.Я; Перевалов, Пермь 4 2008 г;
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/Под ред. Ф.Л.Марчука и В.Т. Лапшиной; 2004г;
- Сборник рецептов диетических блюд, кулинарных изделий, полуфабрикатов. И.И.Зинец, Ростов, Феникс, 2010г;
- Приказ Департамента здравоохранения города Москва № 653 от 11.09.2017г «О совершенствовании организации диетического ( лечебного и профилактического ) питания»;
- Технологические карты кулинарных изделий и блюд;
- Накопительная ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 12 лет и старше.

По результатам экспертизы примерного единого 10-дневного меню ( завтрак) на осенне-зимний период для обучающихся с сахарным диабетом 5-11 классов ( от 12 лет и

*Кушевский*

старше) общеобразовательных учреждений муниципального образования Куцеский район на 2021-2022 учебный год, установлено:

1. Примерное единое 10-дневное меню ( завтрак) для детей с сахарным диабетом старше 12 лет разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи ( завтрак) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
2. Представленное меню разработано с учетом сезонности (осенне-зимний период) на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту обучающихся с сахарным диабетом (12 лет и старше) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
3. В меню предусмотрено одноразовое питание: завтрак 25% (п.8.1.2 приложение № 12).
4. Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептур (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
6. Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
7. С-витаминация, согласно пояснительной записке, предусмотрена путем ежедневной закладки в третьи блюда (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
8. Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
9. В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся старше лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 12 лет и старше

Название блюд	масса порций блюд в граммах 12 лет и старше	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200-230	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)	100	100-150
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100-120	100-120
Гарнир	180-200	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок)	180	180-200
Фрукты	100	100

10. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

*Куцеский*

Для учащихся 12 лет и старше

Название блюд	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	564	550

Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски( салат, овощи натуральные по сезону), горячих блюд( гарнир и мясное или рыбное блюдо) напитков ( соки овощные, фруктовые, ягодные, кисломолочная продукция, чай, компот) ; предусмотрена ежедневная выдача фруктов .

11. Распределение энергетической ценности блюд по приему пищи ( завтрак), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) - 25% от суточной калорийности, что составляет 612 ккал. Для предотвращения риска развития избыточной массы тела у детей с сахарным диабетом, общее потребление жиров сокращено до 30% от суточной калорийности рациона.

12. По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей с сахарным диабетом 12 лет и старше , учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

**7.Вывод:** примерное единое 10-дневное меню( завтрак) на осенне-зимний период 2021-2022 учебного года, разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4) для организации питания учащихся с сахарным диабетом 5-11 классов ( от 12 лет и старше) общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район , соответствует требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; п.8.1.9; п. 8.2; п.8.2.1; п.8.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Т.Н. Пожиленкова



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»